

CUANDO SE ATRAVIESA TIEMPOS DIFÍCILES

Cómo Superar las Dificultades de la Ansiedad

Lucas 10:38–42



PUNTO DE PARTIDA

¿Qué es lo que le quita el sueño por las noches o le hace comerse las uñas últimamente? Quien sea que haya denominado a nuestra época la “era de la aspirina” no se equivocó en lo más mínimo. Es correcto que nunca antes ha habido una sociedad con más estrés y ansiedad que la nuestra. Para muchos, aquel estilo de vida en el campo, donde las cosas eran más tranquilas, ha sido reemplazada por una familia ansiosa que va en seis direcciones diferentes, que vive de cenas instantáneas, peleas a gritos, reacciones con muchas tensiones, poco dormir y demasiada televisión. Sume a los reveses financieros, la pérdida del empleo (o el exceso de trabajo), los fracasos académicos, las cartas sin respuesta, la obesidad, la soledad, el sonar del teléfono, el temor al cáncer, los malentendidos, el materialismo, el alcoholismo, el uso de drogas y calmantes, y la muerte abrupta de alguien; y después reste el apoyo de la unidad familiar dividida por docenas de opiniones, multiplicadas por 365 días del año y tendrá la receta para la locura. La ansiedad se ha convertido en un estilo de vida; es la regla en lugar de la excepción.



DESCUBRA EL CAMINO

1. Un Análisis Rápido y Realista de la Ansiedad (Filipenses 4:4–7)

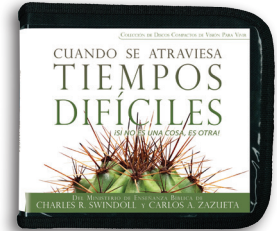
- La ansiedad destaca el punto de vista humano y estrangula el punto de vista divino, de manera que caemos víctimas del temor.
- Asfixia nuestra habilidad para distinguir lo que es incidental de lo que es esencial, de manera que nos distraemos.
- Tuerce nuestro cuello con tantas preocupaciones que nos volvemos improductivos.
- Extrae por sifón nuestra energía y gozo, volviéndonos negativos y prejuiciosos.

2. Un Retrato del Problema de la Ansiedad en el Primer Siglo (Lucas 10:38–42)

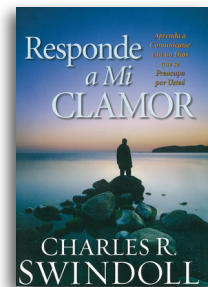
Cuando Jesús visitó a Sus amigos María, Marta y Lázaro en su casa en Betania (vv. 38–39), María estaba contenta de estar sentada a los pies de Jesús mientras que Marta se preocupaba por servir (vv. 39–40). El Señor aconsejó a Marta a ir más despacio, simplificar y priorizar (vv. 41–42).



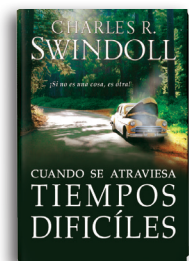
Herramientas para Excavar más Hondo



**Cuando se Atraviesa
Tiempos Difíciles**
por Charles R. Swindoll
y Carlos A. Zazueta
Mensajes en CD/MP3



Responde a Mi Clamor
por Charles R. Swindoll
Libro tapa blanda



**Cuando se Atraviesa
Tiempos Difíciles**
por Charles R. Swindoll
Libro tapa blanda

Para más recursos, por favor llame:
1-800-898-4847 o 1-469-535-8433

En Centro América:
(502) 2338-0027

En España:
(34) 672-66-49-55

O visite visionparavivir.org



www.visionparavivir.org

El mensaje copyright © 2009 y el bosquejo copyright © 2017 por Charles R. Swindoll, Inc. Reservados mundialmente todos los derechos. La duplicación del material protegido por derechos de autor para uso comercial queda estrictamente prohibida. Comprometidos a la excelencia en la comunicación y aplicación de la verdad bíblica.

MM03
01

CUANDO SE ATRAVIESA TIEMPOS DIFÍCILES

Cómo Superar las Dificultades de la Ansiedad

Lucas 10:38-42

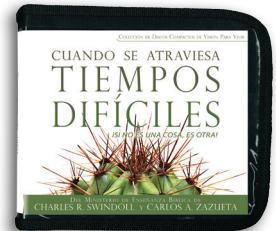


INICIE SU PROPIO VIAJE

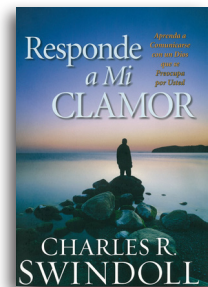
Si usted lucha con la preocupación, haga una pausa y ore. Pídale al Señor que le detenga en su caminar, que abra sus oídos, que aminore su paso para permitirle verse a usted mismo en el espejo de Su Palabra, y que cambie su temor por fe. Si hacemos una evaluación personal de nuestra preocupación, nos daremos cuenta de que la preocupación hace que nos enojemos, dudemos, temamos y olvidemos.



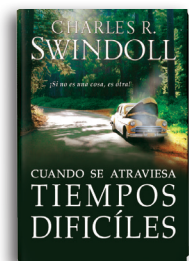
Herramientas para Excavar más Hondo



**Quando se Atraviesa
Tiempos Difíciles**
por Charles R. Swindoll
y Carlos A. Zazueta
Mensajes en CD/MP3



Responde a Mi Clamor
por Charles R. Swindoll
Libro tapa blanda



**Quando se Atraviesa
Tiempos Difíciles**
por Charles R. Swindoll
Libro tapa blanda

Para más recursos, por favor llame:
1-800-898-4847 o 1-469-535-8433

En Centro América:
(502) 2338-0027

En España:
(34) 672-66-49-55

O visite visionparavivir.org



www.visionparavivir.org

El mensaje copyright © 2009 y el bosquejo copyright © 2017 por Charles R. Swindoll, Inc. Reservados mundialmente todos los derechos. La duplicación del material protegido por derechos de autor para uso comercial queda estrictamente prohibida. Comprometidos a la excelencia en la comunicación y aplicación de la verdad bíblica.

MM03
02