

REGRESAR AL DISEÑO ORIGINAL

Cómo Tener una Buena Pelea

Efesios 4:25–32



PUNTO DE PARTIDA

“Los primeros nueve años de nuestro matrimonio fueron un constante combate mano a mano”, comentó un esposo. Si se pusiera de manifiesto la verdad, no solamente algunos sino la mayoría de los matrimonios revelarían periódicas escaramuzas y ocasionales guerras declaradas. Con frecuencia, la guerra del matrimonio se libera en las trincheras de la beligerancia y del mal carácter. Algunas batallas son “ataques nocturnos” o asaltos sorpresivos. En otros casos, se trata de una guerra fría de estoico silencio. También se emplean crueles métodos de tortura, como la crítica pública, amenazas atemorizadoras, intimidación, sarcasmos desagradables y comentarios odiosos destinados a humillar o acabar con el cónyuge. Estas tácticas son populares, pero son malas porque son injustas y jamás conducen a la paz doméstica. Quizás sea imposible erradicar completamente las peleas, pero en el estudio de hoy, nos proponemos aprender por qué pelean las parejas y, luego, qué reglas permiten mantener las peleas limpias, sanas y beneficiosas.



DESCUBRA EL CAMINO

1. Primera Ronda: ¿Por Qué Pelean las Parejas?

Después de años de presenciar peleas y de ver el resultado de esas peleas en mi trabajo de orientación, he identificado dos hechos básicos relacionados con las peleas:

- La mayoría de las parejas no comienzan a pelear sino hasta después de haberse casado.
- La mayoría de las peleas no son limpias, ¡así que ninguno de los dos gana sino que ambos pierden!

2. Segunda Ronda: Reglas para Mantener la Pelea Limpia (Efesios 4:25–2)

¿Cómo puede confluir una pareja y, a pesar de todo, mantener la armonía? El apóstol Pablo en su carta a los Efesios ofrece siete reglas fundamentales para mantener una buena pelea:

- Mantengan la pelea honesta (v. 25)
- Conserven el control (v. 26a)
- Respeten el tiempo oportuno (vv. 26b–27)
- Conserven una actitud positiva (v. 28b)
- Actúen con tacto (vv. 29–30)
- Conserven la privacidad (v. 31)
- Ayuden a limpiar los escombros (v. 32)



INICIE SU PROPIO VIAJE

¿Cómo puede terminar la mayor parte de las peleas? Muy simple:

1. Cuando se sienta derrotado, ríndase.
2. Cuando le han apaleado, acéptelo con dignidad.



Herramientas para Excavar más Hondo



Regresar al
Diseño Original
por Charles R. Swindoll
y Carlos A. Zazueta
Mensajes en CD/MP3



Las Cuatro “C”
del Matrimonio
por Charles R. Swindoll
Librito tapa blanda



Matrimonio, De
Sobrevivir a Prosperar
por Charles R. Swindoll
y Carlos A. Zazueta
Mensajes en CD/MP3
Guía de Estudio

Para más recursos, por favor llame:
1-800-898-4847 o 1-469-535-8433

En Centro América:
(502) 2338-0027

En España:
(34) 672-66-49-55

O visite visionparavivir.org



www.visionparavivir.org

El mensaje copyright © 2012 y el bosquejo copyright © 2013 por Charles R. Swindoll, Inc. Reservados mundialmente todos los derechos. La duplicación del material protegido por derechos de autor para uso comercial queda estrictamente prohibida. Comprometidos a la excelencia en la comunicación y aplicación de la verdad bíblica.

MM09
01